

## Februar

### Kindentwicklung beobachten und dokumentieren

Validierte Grenzsteine und Beller Entwicklungstabelle

**Silke Pumpenmeier**

**16. + 17.02. | 09:30 - 16:30 Uhr**

Die pädagogischen Ziele und Angebote einer pädagogischen Kitafachkraft sollen sich am Entwicklungsstand der Kinder orientieren. Das sagt das Kitagesetz Schleswig-Holsteins bzgl. der pädagogischen Qualität. Pädagog\*innen sollten daher über ein entsprechendes Wissen bzgl. entwicklungspsychologischer Standards verfügen und diese für die eigene Beobachtung und Dokumentation nutzen können.



## März

### Burn-out - Feuer und Flamme bis die Seele brennt

**Beate Rabe**

**09. + 10.03. | 09:30 - 16:30 Uhr**

Wer für seinen Beruf buchstäblich brennt, hohe Ansprüche an sich selbst und seine Umgebung stellt, hat häufig ein erhöhtes Risiko an einem Burn-out-Syndrom zu erkranken. Hinzu kommen stetig steigende Anforderungen im pädagogischen Alltag, die dazu führen, dass es nur noch heißt: „Mein Akku ist leer“. Burn-out als ausgebranntsein ist ein Zustand ausgesprochener emotionaler Erschöpfung mit erheblich reduzierter Leistungsfähigkeit. Dieses Seminar möchte Grundlagen und Anregungen zu einer individuellen, besseren Work-Life-Balance geben.

## Juni

### Entwicklungsgespräche mit Familien

**Silke Pumpenmeier**

**01.06. | 09:30 - 16:30 Uhr**

Pädagogische Fachkräfte aus schleswig-holsteinischen Kitas sind gesetzlich aufgefordert, die Erziehungsverantwortlichen des Kindes regelmäßig über die Kindesentwicklung in der Kita zu informieren. Diese Entwicklungsgespräche sollen im Team qualitätsorientiert vorbereitet, professionell gestaltet und wertschätzend mit Eltern durchgeführt werden.

### Kindeswohlgefährdung

Von falschen Wahrnehmungen über Verdachtsfälle hin zu tatsächlichen Gefährdungslagen - auf der Suche nach einem professionellen Umgang mit Kindeswohlgefährdungen im Bereich Kita

**Nikolas Probsthain**

**14.06. | 09:30 - 16:30 Uhr**

Wie würden Sie reagieren, sobald Ihnen häufiger blaue Flecken am Körper eines Kleinkindes in der Kita auffallen würden? Wie gehen Sie mit dem introvertierten und unsicheren Kind mit der dominanten Mutter um? Wie sprechen Sie einen Vater an, der bereits morgens nach Alkohol riecht?



Anmeldung unter: [www.caritas-sh.de](http://www.caritas-sh.de)



### Auf den Punkt gebracht

Grundlagen erfolgreicher Kommunikation

**Christina Dwenger**

**27.03. | 09:30 - 16:30 Uhr**

Gelungene Kommunikation ist kein Hexenwerk. Doch wie funktioniert sie im Kita-Alltag und wie umschiffen Sie mögliche Untiefen? Der Ausgangspunkt der Kommunikation ist denkbar einfach: Es gibt einen Sender und einen Empfänger. Doch warum hakt es so oft? Sie lernen in diesem Kurs Ihr Echolot einzusetzen und die vier Seiten einer Nachricht zu entschlüsseln. Die Basis ist das Kommunikationsmodell von Schulz-von-Thun. Mit vielen lebendigen Beispielen und Übungen entdecken Sie die Seekarte der Gesprächswelt und machen sich so das Berufsleben leichter, denn der Großteil der pädagogischen Arbeit besteht aus Gesprächen und Begegnungen in den verschiedensten Kontexten und mit unterschiedlichen Partnern wie Kindern, Kolleg\*innen, Teamleitung und Eltern.



## Mai

### Konflikte unter kleinen Kindern

Was tun, wenn kleine Kinder kratzen, beißen oder hauen?

**Katrin Torney**

**04. + 05.05. | 09:30 - 16:30 Uhr**

Fachkräfte in der Krippe beobachten es immer wieder: Kleine Kinder fordern uns heraus, wenn sie andere Kinder schubsen oder deutliche Spuren bei einem anderen Kind hinterlassen. Die Frage, die sich dann stellt, ist: „Wie reagieren wir angemessen und entwicklungsfördernd?“ Hierzu hilft es, wenn wir einschätzen können, welche Gefühle Kinder in den frühen Jahren über diese Verhaltensweisen regulieren und welche Bedürfnisse der Kinder dahinterstecken.

### Zuckerbrot statt Peitsche

Braucht Pädagogik Lob und Belohnung?

**Kerstin Müller-Belau**

**10.05. | 09:30 - 16:30 Uhr**

Viele denken, dass Kinder belohnt werden müssen, um etwas von ihnen zu bekommen oder aber erwünschtes Verhalten zu verfestigen. Lob motiviert, es schenkt uns ein Gefühl der Zugehörigkeit und gibt uns den Eindruck „Ich habe alles richtig gemacht“. Lob und Belohnung haben vor einiger Zeit das Strafen als Erziehungsmethode abgelöst und werden heute sowohl in Kindergärten als auch in der Schule als positive Verstärkung angewendet. Doch tun wir Kindern damit wirklich etwas Gutes?

### „Die Anderen gehen immer vor“

Wie werde ich mir selbst wieder die beste Freundin/der beste Freund?

**Antje Ritter-Nissen**

**20. + 21.06. | 09:30 - 16:30 Uhr**

Wie finden wir einen Weg hinaus aus diesem Hamsterrad? Was kann helfen, im Alltag mehr Gelassenheit und Freude zu empfinden? Wie schaffen wir es, wieder stärker in Kontakt zu uns selbst zu kommen? Wir werden uns in diesen zwei Tagen damit beschäftigen, wie Achtsamkeit und (Selbst)Mitgefühl zu mehr Klarheit, innerer Ruhe und Selbstfürsorge führen und so dabei helfen, den alltäglichen Herausforderungen mit mehr Resilienz zu begegnen.



## Juli

### Übergewicht im Kita-Alter

Adipöse Vorschulkinder und deren Eltern unterstützen

**Uwe Tiedjen**

**04.07. | 09:30 - 16:30 Uhr**

„Das wächst sich noch zurecht“ - wenn es doch so einfach wäre! Der Anteil adipöser Vorschulkinder ist zwar noch relativ gering, die Zahlen steigen in der Schulzeit aber deutlich an. Da im Kita-Alter Ernährungs- und Verhaltensmuster geprägt werden, kann hier einer späteren „Übergewichtskarriere“ präventiv begegnet werden. Je früher ein bewusster Umgang mit Ernährung und Bewegung im Alltag stattfindet, desto besser sind die Chancen für ein gesundes Aufwachsen.

Übergewicht bei Kindern ist Problem und Aufgabe für die gesamte Familie - die Kindertagesstätte kann dabei eine wertvolle Rolle einnehmen.

## Impressum

### Herausgeber

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.  
Landesstelle Schleswig-Holstein  
Referat für Kinder- und Jugendhilfe  
Krusenrotter Weg 37, 24113 Kiel

© 2022 Gestaltung u. Satz: Beate Hanhart-Jensen - [www.erstrebenswert.net](http://www.erstrebenswert.net)  
© Oksana Kuzmina, Adobe Stock, © pegbes, Adobe Stock, © ronstik, Adobe Stock,  
© Antonioguilllem, Adobe Stock, © BillionPhotos.com, Adobe Stock

Druck: flyeralarm - Auflage: 500 Stück sowie digital © 2022

**Wir freuen uns auf Sie!**